



**HILLERØD  
KOMMUNE**

# **Kom godt fra start i vuggestuen**



**Udarbejdet af Dagtilbuddene i Område Midt**

April 2017

## Kom godt fra start i vuggestuen

Hvis I som forældre har valgt, at jeres barn skal i vuggestue, så har I samtidig valgt at bringe jeres barn ind i såvel et stort børne-fællesskab som i mange forskellige mindre fællesskaber. Der er mange lærerige ting ved fællesskaber – ligesom der også kan være udfordringer. Som professionelle kan vi gennem disse fællesskaber være med til at ruste børnene til livet, men kun sammen med jer i et tillidsfuldt samarbejde.



## Gode ting at træne før start

### Søvn

Barn og forældre kan "øve" sig i, at barnet kan falde i søvn uden fx at blive vugget. Det, at et barn kan falde til ro selv betyder også, at det i andre sammenhænge har en bedre selvregulering, fx at verden ikke går i stykker, fordi et andet barn puffer, mens der er leg på gulvet.

### Mad

Når jeres barn begynder at spise fast føde, så lad barnet selv holde ske eller kop. Det sviner lidt, ja, men børn har brug for at mærke, røre og smage på den mad, som de skal lære at spise sig mætte i.

Hvis I har et lidt utålmodigt barn, som højlydt kalder på mad, så hjælp barnet ved selv at være rolig. Tal stille og roligt til barnet, og servér først maden, når du er klar til det.

I vuggestuen er der mange sultne børn, som skal have mad samtidig. Den situation klarer jeres barn bedre, hvis det hjemmefra er vant til, at tingene foregår i et stille og

roligt tempo. At kunne tåle at vente lidt på maden er også en forberedelse til at tåle, at andre behov kan udskydes lidt, hvilket er en nødvendighed i en vuggestue med andre børn.

Hvis jeres barn har alderen til at drikke af kop, er det en god idé, at sutteflasken ned/ud trappes, således at barnet ikke skal have flaske i vuggestuen.

### Motorik

Når jeres barn begynder at bevæge sig rundt, så lad barnet kravle eller mave sig hen til de ting, det ønsker at lege med. Støt barnet i at kunne selv, da det er med til at give barnet robusthed, selvtillid og selvværd.

### Udepasning

Det er en god idé, at andre har passet barnet, før det starter i vuggestue. Hvis barnet ikke har prøvet adskillelsen fra jer, vil det have det meget svært ved at skulle håndtere både den og det, som fællesskabet indebærer, når det starter i vuggestue.

## Indkøring

- Vi anbefaler 14 dage til indkøring
- I skal ikke være med barnet i huset i 14 dage men kortere dage i 2. uge anbefales.
- Hvordan indkøringen konkret skal foregå, aftales med stuens personale i forhold til barnets reaktion på alt det nye
- Trygheden er det vigtige, ikke at barnet får "prøvet" den fulde længde i indkøringsperioden.
- Åbenhed er vigtigt: Fortæl om jeres ønsker.

Dialogen er også vejen til tryghed for barnet. Mange ønsker kan efterkommes, nogen kan ikke fx grundet mange børn og nogen har personalet måske en faglig begrundelse for ikke at imødekomme – men dialogen er der altid.

Børn får tætte relationer til andre voksne, når de går i vuggestue. Der kommer flere omsorgspersoner ind i deres liv. Når barnet rækker ud efter pædagogen, når det hentes af jer, så er det ikke et fravalg af mor eller far men en melding om "jeg har haft det dejligt sammen med dig i dag".

Hvis I ind imellem synes, det er svært med alt det nye, så tænk på, at børn har en grundlæggende robusthed, som I forældre har grundlagt i barnets første levemåned.

Det er den robusthed barnet trækker på, når det møder alt det nye i vuggestuen.

**Velkommen til hele familien!**